

CONTENANT ISOTHERME (THERMOS)



1 LE MATIN
Remplir le thermos d'eau bouillante, refermer le couvercle et attendre 15 minutes.



2 Chauffer le repas à une température élevée. Préférer les soupes et les repas avec une sauce.



3 Vider l'eau du thermos.



4 Ajouter le repas.



5 Mettre le thermos dans la boîte à lunch.

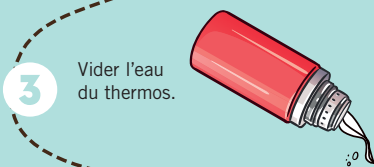
CONTENANT ISOTHERME (THERMOS)



1 LE MATIN
Remplir le thermos d'eau bouillante, refermer le couvercle et attendre 15 minutes.



2 Chauffer le repas à une température élevée. Préférer les soupes et les repas avec une sauce.



3 Vider l'eau du thermos.



4 Ajouter le repas.



5 Mettre le thermos dans la boîte à lunch.