

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 15 sept. 13 oct. 10 nov. 8 déc. 5 jan. 2 fév. 30 mars 27 avril 25 mai	Poulet au lait de coco Riz Légumes du jour – Poisson en croûte de pommes de terre, sauce tartare Riz Légumes du jour	Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes soleil levant – Boulettes de poulet suédoises Pommes de terre purée Légumes soleil levant	Macaroni chinois Légumes fusion – Bouchées de poisson à la mode du sud Pomme de terre rôties Légumes fusion	Poulet au beurre Riz Légumes cocktail – Poisson à la grecque Riz Légumes cocktail	Pizzas variées Salade	Mets principal: 2,85 \$ Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich ! 
Semaine 2 1 ^{er} sept 22 sept. 20 oct. 17 nov. 15 déc. 12 janv. 9 fév. 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1er juin	Poulet teriyaki Riz Bouquet de brocoli – Dahl de lentilles, trempette au yogourt Pain naan Bouquet de brocoli	Chili con carne Pitas assaisonnés Légumes mexicains – Quiche aux trois fromages Pommes de terre purée Légumes mexicains	Hambourgeois au bœuf sur pain brioché Laitue/tomate/cornichon – Croquette de fromage Pâtes au pesto Salade du chef	Poulet tao Riz Basmati Macédoine californienne – Tofu tao Riz Basmati Macédoine californienne	Spaghetti, sauce à la viande	LE MENU : est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires; peut être sujet à des changements sans préavis; n'est pas sans allergènes.
Semaine 3 25 août 1er sept. 29 sept. 27 oct. 24 nov. 19 jan. 16 fév. 16 mars 13 avril 11 mai	Fajitas au poulet Salade de chou – Quésadillas végétariennes Salade de chou	Poitrine de poulet épicé Pommes de terre rôties Légumes fusion – Poisson agrumes et fines herbes, sauce citronnée Couscous végétarien	Hambourgeois au poulet Laitue/tomate/cornichon – Falafels santé, sauce au yogourt Mini tortillas Laitue/tomate/cornichon	Lasagne à la viande Légumes kalebanzo – Poisson gratiné, sauce aux champignons Riz aux fines herbes Légumes kalebanzo	Pizzas variées Salade	
Semaine 4 8 sept. 6 oct. 3 nov. 1er déc. 26 jan. 23 fév. 23 mars. 20 avril 18 mai	Bouchées de poulet multigrains Pommes de terre purée Légumes fusion – Bouchées d'omelette Pommes de terre purée Légumes fusion	Tilapia multigrains Riz Bouquets de brocoli – Bâtonnets végétariens à la parmigiana Pâtes au pesto Bouquets de brocoli	Sandwich chaud césar au poulet Salade césar – Pâté au saumon, sauce béchamel Salade césar	Tortellini au fromage, sauce rosée Légumes cocktail – Merlu en croûte de pain au cheddar, sauce tartare Pommes de terre en quartier Légumes cocktail	Pâtes, sauce à la viande	