

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>13 sept 31 janv 11 oct 28 fév 8 nov 28 mars 6 déc 25 avril 3 janv 23 mai</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes kalebanzo</p>	<p>Pâté chinois Carottes en bâtonnets - Quesadillas végétarien Carottes en bâtonnets</p>	<p>Poitrine de poulet épicée, trempette au yogourt Minis tortillas Maïs en grains</p>	<p>Hambourgeois au bœuf sur pain brioché Laitue/tomate/cornichon - Saumon tériyaki Riz Légumes californien</p>	<p>Pizzas variées Salade</p>	<p>Mets principal et salade-repas : 2,45\$</p>
<p>Semaine 2</p> <p>23 août 20 sept 7 fév 18 oct 7 mars 15 nov 4 avril 13 déc 2 mai 10 janv 30 mai</p>	<p>Boulettes de viande Pommes de terre rôties Légumes du jour - Quiches variées Pommes de terre rôties Légumes du jour</p>	<p>Poulet tao Riz Basmati Bouquets de brocoli</p>	<p>Macaroni chinois Pois mange-tout - Tilapia multigrains Riz Pois mange-tout</p>	<p>Sandwich chaud césar au poulet - Poisson à l'italienne Pommes de terre purée Duo de haricots</p>	<p>Spaghetti, sauce à la viande</p>	<p>Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p>Semaine 3</p> <p>30 août 14 fév 27 sept 14 mars 25 oct 11 avril 22 nov 9 mai 17 janv 6 juin</p>	<p>Pilon de poulet Pommes de terre en quartiers Pois et carottes</p>	<p>Macaroni au fromage Légumes fusion - Bouchées de poisson à la mode du sud Pommes de terre rôties Légumes fusion</p>	<p>Lasagne à la viande Salade mixte - Lasagne végétarienne Salade mixte</p>	<p>Hambourgeois au poulet Laitue/tomate/cornichon - Poisson gratiné sauce aux champignons Pommes de terre en purée Duo de carottes tranchées</p>	<p>Pizzas variées Salade</p>	<p>LE MENU : est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires; peut être sujet à des changements sans préavis; n'est pas sans allergènes.</p>
<p>Semaine 4</p> <p>6 sept 21 fév 4 oct 21 mars 1er nov 18 avril 29 nov 16 mai 24 janv 13 juin</p>	<p>Bouchées de poulet, chapelure multigrains Pommes de terre purée Légumes Montégo - Rigatoni gratiné à la courge Légumes Montégo</p>	<p>Poulet à la grecque avec sauce tzatziki Riz Légumes soleil levant</p>	<p>Tortellini au fromage, sauce rosée Salade - Petits pains farcis gratiné Salade</p>	<p>Sandwich chaud à la côte levée de bœuf/mini épi de maïs Salade de chou - Poisson à la grecque Riz Salade de chou</p>	<p>Pâtes gratinées (sauce à la viande) Légumes cocktail</p>	<p>Centre de services scolaire de Montréal Québec</p>

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>
Dans la section « Ressources » et accéder au site web « Ma cafétéria »