



École Saint-Léon-de-Westmount
360 av. Clarke
Westmount, Qc.
H3Z 2E6
514-596-5720

Relais St-Léon 2026

Chers parents,

C'est avec plaisir que nous vous confirmons que le 22^e Relais St-Léon se tiendra le jeudi 7 mai 2026 au parc Westmount.

Pour les élèves qui vivront leur premier relais, il s'agit d'une course de 1 km supervisée par les enseignants en éducation physique ainsi que quelques parents bénévoles. Il y aura une course par niveau ainsi qu'une remise de médailles au fil d'arrivée.

Il est TRÈS important que votre enfant ait des chaussures adéquates pour la course et des vêtements appropriés en fonction de la météo ce jour là. Également, veuillez prévoir une gourde d'eau, un chapeau et de la crème solaire.

En cas de légère pluie, la course aura lieu comme prévu. Cependant, s'il y a des orages ou de fortes précipitations, l'évènement sera remis à une date ultérieure.

Finalement, vous êtes les bienvenus au parc Westmount si vous voulez venir encourager votre enfant lors de la course.

L'horaire des courses se retrouve sur la page suivante.

Les enseignants en éducation physique et à la santé
François Chartrand, Sébastien Legault et Angela Flores Herrera

601, 602, 603, 604 + Élèves 6^e accueil

8 h 20	Arrivée au parc Westmount. Échauffements, étirements, préparation à la course.
8 h 30	Garçons : Départ de la course
8 h 45	Filles : Départ de la course

501, 502, 503, 504, 505 + Élèves 5^e accueil

9 h 00	Arrivée au parc Westmount. Échauffements, étirements, préparation à la course.
9 h 10	Garçons : Départ de la course
9 h 25	Filles : Départ de la course

M01, M02, M03, 931, 932

9 h 40	Arrivée au parc Westmount. Échauffements, étirements, préparation à la course.
9 h 50	Garçons : Départ de la course
10 h 05	Filles : Départ de la course

201, 202, 203, 204 + Élèves 2^e accueil

10 h 15	Arrivée au parc Westmount. Échauffements, étirements, préparation à la course.
10 h 25	Garçons : Départ de la course
10 h 40	Filles : Départ de la course

101, 102, 103, 104, 105 + Élèves 1^{re} accueil

12 h 50	Arrivée au parc Westmount. Échauffements, étirements, préparation à la course.
13 h 00	Garçons : Départ de la course
13 h 15	Filles : Départ de la course

301, 302, 303, 304 + Élèves 3^e accueil

13 h 20	Arrivée au parc Westmount. Échauffements, étirements, préparation à la course.
13 h 35	Garçons : Départ de la course
13 h 50	Filles : Départ de la course

401, 402, 403 + Élèves 4^e accueil

14 h 05	Arrivée au parc Westmount. Échauffements, étirements, préparation à la course.
14 h 15	Garçons : Départ de la course
14 h 30	Filles : Départ de la course